



PARKOUR

Renata Gruber

Colégio Estadual Silveira da Motta E.F.M.
São José dos Pinhais - NRE Área Metropolitana Sul
Formador: Wayne Ferreira de Faria

Objetivo

Vivenciar os esportes radicais escolhidos como conteúdo, de maneira contextualizada.

Metodologia: Ativa entre pares.

Público: Estudantes da 2ª série do EM.

Conteúdo: Práticas corporais de aventura - Parkour.

Recursos: mídias audio-visuais, projetor, estrutura física e material da escola (quadra, refeitório, mesas, bancos, paredes, muros).

Justificativa: motivar a prática, pois percebe-se o crescente desinteresse as aulas tradicionais de Educação Física.

Implementação

- Abordagem teórica através de vídeos sobre práticas corporais de aventura;
- Tomada de decisão sobre qual prática corporal de aventura os estudantes teriam maior interesse;
- Abordagem teórica sobre o Parkour com a utilização de vídeos;
- Discussão sobre o tema abordado, verificando conhecimentos prévios por parte dos estudantes;
- Aulas práticas sobre as principais manobras do Parkour;
- Fechamento através de um circuito montado com sugestões dos estudantes em relação aos obstáculos que poderiam transpor na escola, utilizando as manobras de sua preferência;
- Feedback dos estudantes, através de roda de conversa, em relação ao conteúdo.



Resultados

Elevação da auto-estima, coordenação motora, equilíbrio, consciência corporal e ampliação do conhecimento sobre o Parkour - história, filosofia e regulamento.